

CENTRO DI MEDICINA INTEGRATA OSPEDALE DI PITIGLIANO

Azienda Toscana sud est: progetti e opportunità per l'oncologia integrata

*"L'oncologia integrata è un campo delle cure oncologiche centrata sul paziente, basata sulle evidenze, che utilizza tecniche mente-corpo, prodotti naturali e/o modificazioni dello stile di vita provenienti da tradizioni diverse in affiancamento alle terapie oncologiche convenzionali. Punta a ottimizzare stato di salute, qualità di vita e outcome clinici nel continuum delle terapie oncologiche e a rendere capace il paziente di prevenire il tumore e di diventare attivamente partecipe prima, durante e dopo le cure antitumorali".
Witt et al, 2017*

Per garantire ai pazienti le migliori terapie sulla base delle evidenze disponibili, l'Azienda USL Toscana sud est sviluppa ormai da anni percorsi di oncologia integrata. Sotto la guida di Massimo

Alessandri, Direttore Dipartimento Medicina, e di Enrico Tucci, già Direttore del Dipartimento Oncologico, con il supporto di Carmelo Bengala, Direttore di Area Funzionale Oncologia e attuale Direttore di Dipartimento, sono state create la Rete di Medicina Integrata (referente Gino Parca) e la Rete di Oncologia Integrata (referente Alessandra Signorini). Franco Cracolici è il responsabile scientifico delle attività di oncologia integrata a livello aziendale. Grazie alla sinergia tra i due Dipartimenti, in ambito oncologico sono attivi vari progetti di medicina integrata, laddove le evidenze e l'appropriatezza delle terapie siano significative.

I progetti hanno come focus il miglioramento degli stili di vita e il benessere del paziente che le tecniche di medicina complementare (agopuntura, fitoterapia, omeopatia, MTC) riescono a stimolare, in affiancamento alla medicina allopatrica e mai in sostituzione di essa.

L'attività svolta in questo ambito ricalca l'articolo 113 della Risoluzione del Parlamento Europeo del 16.2.2022 che incoraggia l'uso della medicina complementare in oncologia secondo l'approccio olistico che la Regione Toscana, all'avanguardia in questo settore, ha saputo realizzare espandendo i suggerimenti dei progetti europei EPAAC (European Partnership for Action Against Cancer) e CanCon (Cancer Central Joint Action) e focalizzando nel Piano Sanitario e Sociale Integrato Regionale 2018 2020 il Target E dedicato ai pazienti oncologici, con la promozione della medicina integrata per la riduzione degli effetti collaterali delle terapie antitumorali e nella qualità di vita.

Queste attività sono in sintonia anche con le Linee guida della SIO (Society for Integrative Oncology), approvate dall'ASCO (American Society of Clinical Oncology) nel 2018 con le raccomandazioni per l'utilizzo delle terapie integrate durante e dopo il tumore

mammario.

Di fatto nessuna regione italiana ha regolamentato questo settore come e quanto la Toscana, come testimoniano i PDTA 'Tumori della mammella' (Decreto dirigenziale n. 2986 del 26/02/2021) e 'Medicina integrata per i malati oncologici', approvato nel novembre 2021, con cui si pongono le basi per una corretta ed efficace personalizzazione della cura in ambito oncologico.

Le attività sul territorio

Grazie ad Angelo Martignetti, Direttore Unità Operativa Semplice Dipartimentale Oncologia Medica, e ad Annalia Giallombardo, oncologa e fitoterapeuta, a Campostaggia è stato avviato nell'aprile 2021 un ambulatorio mirato a "migliorare la qualità di vita dei pazienti oncologici con tecniche di medicina complementare e medicina integrata".

All'esperienza partecipano Franco Cracolici come supervisore e agopuntore e Rosaria Ferreri, omeopata e responsabile scientifica del Centro di Medicina Integrata di Pitigliano, oltre ad Annalia Giallombardo. Dopo un anno di attività i risultati su 115 pazienti restituiscono un'efficacia complessiva dell'80%, con prevalenza dei pazienti trattati con agopuntura. Le patologie oncologiche trattate con maggiore frequenza sono state i tumori di mammella e prostata e i sintomi per lo più quelli relativi agli effetti collaterali di chemio e radioterapia.

L'ambulatorio di agopuntura integrata in oncologia del PO Val D'Elsa è una struttura a carattere settimanale, dove sono stati effettuati ad oggi 800 trattamenti. Un elemento significativo è dato dalle numerose pagine di medicina narrativa che le pazienti lasciano in sala d'attesa in un apposito quaderno.

Il secondo progetto "Tecniche del benessere e stili di vita per i pazienti oncologici", di primo e secondo livello, è iniziato a Grosseto il 30 marzo 2022 presso l'Ospedale Misericordia. Ne è responsabile Margherita Schipani, coordinatrice infermieristica della degenza oncologica, con l'apporto operativo di Chiara Bocci, specialista ambulatoriale, e la supervisione di Franco Cracolici, che svolge attività in oncologia a Grosseto un mercoledì

Centro di Medicina Integrata Ospedale di Pitigliano

Azienda USL Toscana Sud Est
Ospedale di Pitigliano
Tel. 0564 618281
medicinaintegrata.pitigliano@usl9.toscana.it

al mese.

Con la collaborazione del Direttore del Dipartimento Oncologico Carmelo Bengala è in corso una esperienza volta a migliorare la qualità di vita, in sinergia con gli psicologi, i nutrizionisti, gli oncologi e gli infermieri del Day Hospital. Le infermiere Cristina Lazzarini e Giuliana Tondini, esperte in varie tecniche di medicina tradizionale cinese (MTC), stanno svolgendo un lavoro innovativo applicando metodi antichi e allo stesso tempo oggi di uso quotidiano negli ospedali cinesi. Dal 30 marzo a metà luglio 2022, i pazienti in trattamento sono 32 e 30 sono in lista di attesa

- 31 con agopuntura
- 15 con moxibustione
- 15 con massaggio facciale e cervicale
- 6 con gua sha
- 5 con coppette
- 4 con tuina
- 1 martelletto

Circa 15 pazienti hanno concluso il primo ciclo di 4 sedute di agopuntura e 4 di tecniche del benessere. Alcuni di essi continuano con un nuovo ciclo di 4+4 fino a fine ciclo di chemioterapia; tutti stanno ottenendo grande giovamento dai trattamenti, riscontrato anche con esami di laboratorio.

Infine occorre ricordare il lavoro in oncologia svolto dal 2011 presso il Centro di Medicina Integrata di Pitigliano che, nei suoi vari distretti (Pitigliano, Manciano, Orbetello, Grosseto, Campostaggia), ha riguardato 1.400 pazienti oncologici trattati per gli effetti collaterali di chemio e radioterapia, con un focus di approfondimento e studio delle comorbidità che costituiscono, all'interno di uno sguardo olistico, le diramazioni e le differenziazioni della patologia connessa al cancro.

I progetti di ricerca

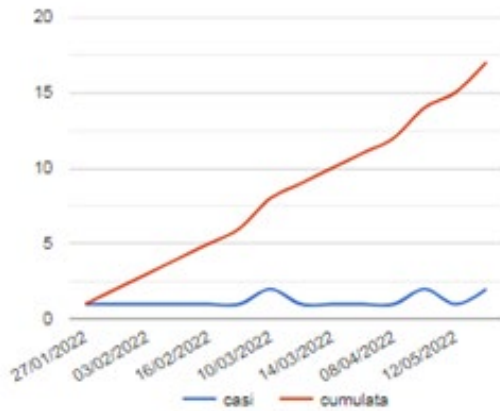
Il progetto di ricerca sulla medicina complementare in Oncologia FAIRAC (Fatigue In Radiotherapy and Acupuncture), approvato e finanziato nel contesto del Bando Salute Regione Toscana 2018 e coordinato da Simona Borghesi, è uno studio clinico prospettico randomizzato che analizza il ruolo dell'agopuntura sulla

fatigue in pazienti oncologici sottoposti a radioterapia. Capofila è l'Azienda USL Toscana sud est e partner l'AOU Senese e l'ISPRO (Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica). La popolazione in studio è costituita da pazienti affette da carcinoma mammario (400) sottoposte in regime ospedaliero ambulatoriale a trattamento radioterapico alla fine del post-operatorio e da pazienti con tumore della prostata (200) sottoposti a radioterapia radicale, post-operatoria con sedi operative a Grosseto, Arezzo, Siena e operatività tramite agopuntura di Zion Levy e Chiara Bocci. L'Azienda USL Toscana sud est partecipa come partner anche al progetto CHEMOCIM, del quale è capofila l'Azienda USL Toscana nord ovest, Ambulatorio di Lucca (vedi MC Toscana n. 44). Questo progetto si rivolge a donne con carcinoma mammario che hanno ricevuto chemioterapia adiuvante e che presentano disturbi cognitivi, il cosiddetto *chemobrain* (difficoltà di memoria, deficit cognitivi ecc.) e ha l'obiettivo di valutare il trattamento integrato del *chemobrain* rispetto alle terapie standard.

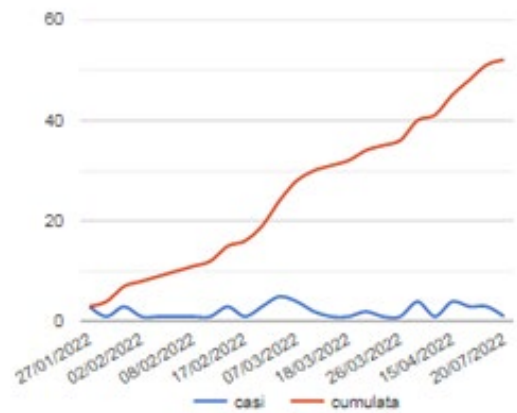
Franco Cracolici
Rosaria Ferreri

Grafici progetto FAIRAC (ISPRO – Istituto per lo studio, la prevenzione e la rete oncologica)

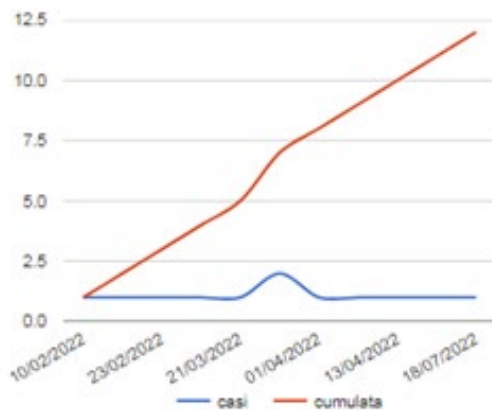
AREZZO



SIENA



GROSSETO



Reclutamenti per braccio e patologia

	Treatmento	Mammella	Prostata	Totale
AR	standard	8	0	8
AR	standard + acupuncture	8	1	9
GR	standard	5	1	6
GR	standard + acupuncture	6	0	6
SI	standard	12	14	26
SI	standard + acupuncture	8	18	26
	Totale	47	34	81